

Оглавление

| | |
|--|----|
| ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА | 2 |
| АВАРИЙНЫЕ СЛУЖБЫ | 2 |
| БЕЗОПАСНОСТЬ И ОХРАНА ПОРЯДКА..... | 2 |
| ПОМОЩЬ НА ДОРОГАХ | 2 |
| ВЛАСТЬ..... | 2 |
| ПОМОЩЬ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ..... | 2 |
| ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ..... | 3 |
| КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В ШКОЛЕ..... | 3 |
| ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ | 4 |
| ЛЕТО – ПРЕКРАСНАЯ ПОРА ДЛЯ ОТДЫХА, А ВОДА – ЧУДЕСНОЕ СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА, НО КУПАНИЕ ПРИНОСИТ ПОЛЬЗУ ЛИШЬ ПРИ РАЗУМНОМ ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИИ. | 4 |
| ПАМЯТКА КУПАЮЩИМСЯ | 4 |
| ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА | 5 |
| ПАМЯТКА ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ | 6 |
| ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ТЕРРОРИЗМА | 6 |
| ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ. | 7 |
| ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ..... | 7 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЕВ В ПЕТЕРБУРГЕ..... | 8 |
| НЕОБЫЧНЫЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ..... | 11 |

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА

АВАРИЙНЫЕ СЛУЖБЫ

| | |
|---|-----------|
| Аварийная газовая служба | 461-70-93 |
| Аварийная служба теплосети | 469-02-26 |
| Аварийная служба по лифтам | 481-12-40 |
| Аварийная служба ртутных, химических и радиационных загрязнений | 328-80-69 |

БЕЗОПАСНОСТЬ И ОХРАНА ПОРЯДКА

| | |
|---|-----------|
| Территориальный отдел по Колпинскому району ГУ МЧС России по СПб | 461-40-56 |
| Отдел МВД России по Колпинскому району СПб | 573-05-30 |
| ГИБДД Колпинского района | 469-31-14 |
| 20 отряд ФПС МЧС по Колпинскому району | 460-89-33 |
| Дежурный по Невскому спасательному центру МЧС России | 461-43-77 |
| № 18 Водная спасательная станция Колпинского района | 461-71-96 |
| Отдел военного комиссариата (дежурный) | 461-01-63 |

ПОМОЩЬ НА ДОРОГАХ

| | |
|-----------------------------|----------------|
| ремонт на дороге, 24 часа | 001 |
| Эвакуация автомобилей | 461-96-62 |
| Помощь на дорогах (Колпино) | 8-921-555-3633 |

ВЛАСТЬ

| | |
|---|--------------|
| Администрация Колпинского района, дежурный | 576-96-00 |
| Муниципальный совет г. Колпино | 461-72-02 |
| Муниципальный совет п. Металлострой | 464-95-12 |
| Отдел опеки и попечительства | 386-76-82,83 |
| Отдел образования | 573-92-65 |

ПОМОЩЬ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ

| | |
|--|----------------------|
| Станция скорой медицинской помощи | 469-36-65 |
| Наркологический кабинет | 469-26-74 |
| Детская больница № 22 | 481-70-97 |
| Травматологический пункт | 461-60-08 |
| Детская поликлиника № 51 | 481-12-39 |
| Детская поликлиника № 54 | 461-55-35 |
| Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Колпинского района Санкт-Петербурга | 469-34-20 |
| Колпино, ул. В.Слуцкой, д. 32, к. 2 | |
| СПБ ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Колпинского района» | 460-91-38 |
| Колпино, ул. К.Маркса, д. 7 | |
| Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге – Агапитова Светлана Юрьевна | 319-38-60, 407-70-74 |
| МЧС, пожарная служба | 01 |
| Полиция | 02 |
| Скорая помощь | 03 |
| Аварийная газовая служба | 04 |

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ

1. Новый день начинайте с улыбки и с утренней разминки;
2. Соблюдайте режим дня;
3. Помните: лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора;
4. Любите своего ребенка – он ваш, уважайте членов своей семьи, они – попутчики на вашем пути;
5. Обнимать ребенка следует не менее 4 раз, а лучше – 8 раз;
6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки;
7. Личный пример по здоровому образу жизни – лучше хорошей морали;
8. Используйте естественные факторы закаливания – солнце, воздух и воду;
9. Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусственные яства;
10. Лучший вид отдыха – прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребенка – совместная игра с родителями.

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В ШКОЛЕ

1. Своевременно и регулярно информируйте классного руководителя об особенностях характера и состоянии здоровья ребенка.
2. Помните, что наиболее уязвимыми в условиях умственной нагрузки и статического напряжения глаза, позвоночник, нервная система. Эти органы требуют регулярного врачебного контроля (при посещении окулиста, ортопеда, невропатолога или психолога).

3. Существуют специальные упражнения, позволяющие сохранить и укрепить здоровье школьника – упражнения для глаз, для коррекции осанки и разгрузки позвоночника, психогимнастика.

4. Соблюдение режима дня – необходимое условие успешного обучения, следите за тем, чтобы ваш ребенок спал не менее 11 часов (7-10 лет) и 9 часов (5-11 класс), гулял на свежем воздухе не менее 1,5-2 часов, соблюдал гигиену умственного труда.

5. Режим питания – ребенок должен питаться не менее 3-4 раз в день, рацион ребенка должен содержать все необходимые питательные вещества (белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы), количество потребляемых овощей и фруктов должно быть не менее 0.5 килограммов в день.

6. Помните, что существуют физиологические периоды (10-14 лет), кризисные для учащихся, когда в силу гормональной перестройки организма может значительно снизиться успеваемость, измениться характер. ребенок часто сам не понимает, что с ним происходит. помогите ему, поддержите, временно снизьте уровень требований, и вы сохраните добрые отношения в семье.

7. Внимательно наблюдайте за внешним видом ребенка.

8. Неожиданные изменения поведения могут свидетельствовать о вредных привычках (алкоголизация, никотинизация, наркотическое опьянение), в случае необходимости обратитесь к врачу – специалисту.

9. Морально-этические качества, прививаемые в семье, помогут ребенку не только сохранить физическое и психическое здоровье, но иногда и жизнь.

10. Недопустимо перегружать ребенка посещением нескольких секций, школ, студий. Это ведет к нервному срыву и переутомлению. постарайтесь выбрать оптимальную нагрузку для своего ребенка, руководствуясь его интересами и возможностями.

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

- питание должно быть полноценным и разнообразным;
- питание должно быть сбалансированным;
- питание должно быть регулярным (школьник должен кушать 4-5 раз в день);
- питание должно быть умеренным;
- пища должна быть полезной (отказ от чипсов, гамбургеров, кока колы чизбургеров и т.д. – всего, что наносит вред здоровью);
- употреблять в пищу больше овощей и фруктов (в день ребенок должен, как минимум, съесть один фрукт средних размеров и два овоща);
- принимать витамины;
- не есть позднее, чем за два часа до сна, тщательно пережевывать пищу;
- не увлекаться сладким, кислым, солёным, острым;

не перекусывать на ходу, мыть руки перед едой.

ЛЕТО – ПРЕКРАСНАЯ ПОРА ДЛЯ ОТДЫХА, А ВОДА – ЧУДЕСНОЕ СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА, НО КУПАНИЕ ПРИНОСИТ ПОЛЬЗУ ЛИШЬ ПРИ РАЗУМНОМ ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИИ.

Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

ПАМЯТКА КУПАЮЩИМСЯ

Чтобы избежать беды, детям необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.

- купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

Клещевой вирусный энцефалит является природно-очаговой острой вирусной инфекционной болезнью. Переносчиком инфекции, а также дополнительным ее резервуаром являются иксодовые клещи. В организм человека вирус попадает при укусе клеща.

Клещевой энцефалит встречается во многих районах Российской Федерации и во всех районах Ленинградской области, где имеются благоприятные условия для жизнедеятельности иксодовых клещей (необжитые лесные массивы). В Колпинском районе с укусами клещей ежегодно обращаются в травматологические пункты более 500 человек.

Основными средствами специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита (далее - КВЭ) служат вакцинация или экстренная профилактика человеческим иммуноглобулином против КВЭ.

Индивидуальная (личная) защита людей включает в себя:

1. Соблюдение правил поведения на опасной в отношении клещей территории (проводить само- и взаимоосмотры каждые 10 - 15 минут для обнаружения клещей; не садиться и не ложиться на траву; стоянки и ночевки в лесу устраивать на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых

лесах на песчаных почвах; после возвращения из леса или перед ночевкой снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду; не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи; осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей).

2. Ношение специальной одежды (при отсутствии специальной одежды одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей: носить однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды - в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; ворот рубашки и брюки должны не иметь застежки или иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ; на голову надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке, или заправлять волосы под косынку, шапку).

3. Применение специальных химических средств индивидуальной защиты от клещей: акарицидных средств (предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу недопустимо) и репеллентных средств (предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу возможно для защиты от кровососущих двукрылых). Применять средства необходимо в соответствии с прилагаемой инструкцией.

Напоминаем адреса медицинских учреждений района, выделенных для оказания экстренной медицинской помощи пострадавшим от укусов клещей в сезон 2015 года:

- для взрослых – травматологический пункт СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 71», расположенный по адресу: 196653, Санкт-Петербург, Колпино, ул. К.Маркса, д.21, т.461-60-08,

- для детей - травматологический пункт СПб ГБУЗ «Детская городская больница № 22», расположенный по адресу: 196657, Санкт-Петербург, Колпино, Заводской пр., д.1., т. 573-94-38.

ПАМЯТКА ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При обнаружении разлива горячей воды на улице необходимо позвонить по телефону 469-02-26 (Аварийная служба теплосети), но самому ничего не предпринимать, или сообщить в Сектор дежурной службы администрации района по телефону 576-96-00. Если прорвало трубу с горячей водой в квартире, то необходимо перекрыть общий кран горячей воды в квартире и позвонить по тем же телефонам.

Электрический ток – друг и враг человека. Но у электричества есть один недостаток. Оно опасно для человека. Тело человека проводит электрический ток-это опасно для жизни. Если электрический ток попадает на тело человека, то у человека может остановиться сердце; он

может получить трудно заживающие ожоги; может произойти непроизвольное сжатие мышц.

Поэтому все ремонтные работы с электросетями должны проводить специалисты «ОАО Санкт-Петербургские электрические сети», телефон дежурного 461-56-61 или электрики ЖЭС№1-460-87-27; ЖЭС №2 463-22-38; ЖЭС№4 461-60-30; ЖЭС№5 481-35-83.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ТЕРРОРИЗМА

Терроризм-это реальная угроза безопасности в современном обществе. Терроризм как форма насилия принимает в современном мире всё новые изощрённые формы, поэтому противостоять терроризму можно только общими усилиями всего мирового сообщества. Поэтому каждый гражданин РФ обязан помогать правоохранительным органам в борьбе с терроризмом и террористами.

О замеченных подозрительных лицах или предметах необходимо сообщать по специальным телефонам ГУВД (круглосуточно)

702-21-81; 702-21-84; 702-23-09.

В целях пропаганды электробезопасности среди детей и подростков можно использовать наглядные материалы, игры и видеоролики, представленных ОАО «Ленэнерго» на интернет - портале www.portal-lenenergo.ru.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ.

Пожары приносят много несчастий людям по всему миру. В нашей стране с ними борется специальная служба – МЧС. Однако не всегда спасателям удастся вовремя приехать на место возгорания, поэтому знать правила поведения при пожаре должен каждый человек. Особо опасным считается горение токсичных веществ, которые отравляют воздух и могут привести к гибели большого количества людей. Правила поведения при пожаре разъясняют, как уберечься от огня и дыма, а также спастись от возможного обрушения зданий и техногенных взрывов.

Правила поведения при пожаре следующие:

- Закройте все окна, чтобы не создавать сквозняк.
- Электроприборы, находящиеся под напряжением, тушить водой ни в коем случае нельзя. Их надо выключить из розетки, иначе вас ударит током.
- При первых признаках возгорания следует отключить подачу газа.
- Горение легковоспламеняющихся жидкостей ликвидируется при помощи огнетушителя, плотной ткани или песка.
- Если на стены попал горящий жир, его можно потушить стиральным порошком или землей. Водой жир тушить нельзя.
- Если вам не удастся самостоятельно ликвидировать очаг возгорания, немедленно покиньте квартиру и дождитесь приезда спасателей.
- Входную дверь следует плотно закрыть, не запирая на ключ.
- Если есть возможность, проложите в щели между дверью и проемом мокрые тряпки, чтобы пламя не распространялось за пределы квартиры.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

1. Родителям необходимо постоянно напоминать детям о правилах поведения на дороге, желательно приобрести обучающие детские книги и видеофильмы, начинать знакомить нужно с самого раннего возраста, чтобы сразу откладывалось в памяти.
2. Перед началом учебного года до 1 сентября, родителям требуется пройти с ребенком по маршруту от дома до школы, туда и обратно, желательно несколько раз, обратить его внимание на сложные и опасные участки на дороге, пешеходные переходы, светофоры, разметку на дороге и дорожные знаки.
3. Во время передвижения на авто, обязательно используйте детские кресла и ремни безопасности.
4. При перевозке маленьких детей, аккуратно и плавно совершайте маневры без резких движений, не забывайте, что вы отвечаете за безопасность всех пассажиров.
5. По время езды на авто, когда мимо проезжаете детские сады, школы, различные детские учреждения заблаговременно снижайте скорость, будьте внимательней и не забывайте, что от детей ожидать можно все что угодно.
6. Если собираетесь приобрести велосипед или мотороллер, не забудьте проинструктировать о правилах дорожного движения.
7. Самое главное правило - самим показывать пример детям, не нарушать правила дорожного движения в присутствии детей и пользоваться данной памяткой для родителей.

БЕСПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЕВ В ПЕТЕРБУРГЕ

1. Эрмитаж

Первый четверг месяца – вход бесплатный для всех посетителей с 10.30 до 17.00.

Каждый рабочий день вход бесплатный для школьников, студентов и пенсионеров по предъявлению удостоверения.
<http://www.hermitagemuseum.org/>

2. Зоологический музей

Последний четверг месяца – вход бесплатный.
Сайт музея: http://www.zin.ru/index_r.htm

3. Военно-морской музей

Последняя среда месяца – для всех посетителей с 11:00 до 18:00. <http://navalmuseum.ru/>

4. Геологоразведочный музей (знаменитые "ВСЕГЕИ")

Очень интересный большой музей о почвах, породах, археологии, зоо- и геоботанике. Если вы хоть немного смыслите в науках о Земле, будет безумно интересно. Для одиночных посетителей – вход бесплатный, стоит коробочка для добровольных пожертвований на развитие музея. Можно купить большого трилобита за 300 руб :)
Сайт музея: <http://www.vsegei.ru/museum.html>

5. Музей кукол

Каждый последний понедельник месяца – льготный день. Бесплатное посещение музея для школьников, студентов,

пенсионеров и льготных категорий.

Адрес: ул. Камская, 8, тел.: (812) 327-72-24

Сайт музея: <http://www.museumdolls.ru>

6. Историко-археологический музей «Ниеншанц»

Вход бесплатный (посещение по предварительной записи)
www.museum.ru/M2537
Телефон: (812) 315-55-47

7. Музей истории религии

Первый понедельник месяца для одиночных посетителей – вход бесплатный.
Адрес: ул. Почтамтская, 14 (напротив Главпочтамта)
<http://gmir.ru/index/>

8. Музей А.В. Суворова

Первое воскресенье месяца – для всех посетителей.
<http://www.suvorovmuseum.spb.ru/>
ул. Кирочная, д. 43, ст.м. «Чернышевская».
+7 (812) 579-39-14

9. Ленинградский зоопарк

В ваш день рождения.
<http://www.spbzoo.ru/>

10. Горный музей

Вход бесплатный, по предварительным заявкам.
<http://www.spmi.ru/museum>

о. Васильевский, 22-я линия, 1
ст. метро «Василеостровская»
тел. +7 (812) 328-86-37

12. Ледокол-музей «Красин»

Первая среда месяца. Легендарный ледокол, уникальный памятник судостроения мирового уровня. <http://www.krassin.ru/>

13. Центральный музей почвоведения им. В. В. Докучаева

По вторникам вход свободный экскурсий нет, пн-пт экскурсионное обслуживание только по предварительной записи. музей-почвоведения.рф
Биржевой проезд, 6
Телефон/Факс: 7 (812) 328-56-02

14. Музей политической истории

и его филиал Детский исторический музей
Бесплатный вход 23 февраля, 9 мая, 18 мая, 12 июня, второе воскресенье октября – празднование дня рождения Музея, 4 ноября – День народного единства
Сайт музея: www.polithistory.ru

15. Музей подводных сил России им. Маринеско

Адрес: Кондратьевский проспект, 83, тел: 8 (812) 543-61-91
Вход бесплатный. До него идет 258 маршрутка из центра (От ст.м. Пушкинской по Загородному, Владимирскому,

Литейному проспектам, через Литейный мост, мимо Финляндского вокзала, пл. Ленина, еще 10-20 мин и вы у цели - подводной лодки во дворе жилых домов).

16. Музей Санкт-Петербургского Государственного университета путей сообщения

Вход бесплатный. Только экскурсионное обслуживание по предварительной договоренности.
Московский просп., д. 9/1-203
Телефон: +7 (812) 7134651

17. Петропавловская крепость

Последний четверг месяца – бесплатное посещение для детей до 18 лет.
<http://www.spbmuseum.ru/>

18. Российский этнографический музей

Первый четверг месяца для детей до 18 лет. В отличие от многих, музей будет интересен и детям и взрослым.
<http://www.ethnomuseum.ru/>

19. Музей метро

Бесплатно, ул. Одоевского д. 29, +7 (812) 301-9899 доб. 5354

Дополнительная информация

Музей и галереи современного искусства "ЭРАРТА"

Адрес: Васильевский остров, 29-я линия, д.2 тел. (812) 324-0809 <http://erarta.com/>

Время работы музея и галерей Эрарта: 10:00-22:00 Выходной день - вторник. В праздничные и предпраздничные дни открыты для посетителей.

Музей сновидений Зигмунда Фрейда

Адрес: СПб, Большой пр. П.С., д.18А. тел.(812) 456-2290, +7 (911) 784-2117

"Музей трамвая"

Адрес: В.О. Средний просп., д.77
Метро: Василеостровская
Часы работы: Понедельник-пятница с 11:00 до 17:00

"Музей Воды"

Адрес: ул. Шпалерная, д.56
Телефон: (812) 326-5345
Метро: Чернышевская
Часы работы: Понедельник-пятница с 11:00 до 17:00

Музей гигиены

Адрес: СПб, Итальянская ул., д. 25.
Телефон (812) 311-7033

"Музей Инструмента"

Адрес: Новгородская ул., д. 13
Телефон: (812) 326-48-92
Метро: Площадь Восстания, Чернышевская
Часы работы: Понедельник-пятница с 11:00 до 17:00

"Музей игрушки"

Адрес: Наб. реки Карповки, д. 32
Телефон: (812) 234-4312
Метро: Петроградская, Чкаловская
Часы работы: вторник-воскресенье - с 11:00 до 18:00;
выходные: понедельник, последний вторник каждого месяца.

Музей "Фрегат "Штандарт"

Адрес: Шкиперский проток д.10
угол Шкиперского протока и Наличной ул.
Телефон: (812) 235-73-98
Метро: Приморская
Часы работы: Ежедневно с 10:00 до 18:00

Музей "Подводная лодка Д-2 Народоволец"

Адрес: Шкиперский проток, 10
Телефон: (812) 356-5277
Метро: Приморская
Часы работы: среда-воскресенье с 10:00 до 16:50,
последний четверг месяца - санитарный день.

НЕОБЫЧНЫЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Избушка Бабы-Яги - В поселке Уляновка, что под Петербургом, каждый без особого труда сможет перенестись на страницы сказок. Над поселком возвышается настоящая избушка Бабы-Яги. Как и положено заправскому жилищу персонажа русских сказок, избушка и правда на курьих ножках да с одним окошком.

2. Токсовский зубропитомник - На территории нетронутого заповедника, располагается зубропитомник. Это уникальное место где можно посмотреть на зубров в их естественной среде обитания. Добираться на маршрутке от ст. м. «пр. Просвещения» и от ст. м. «Девяткино» или на электричке (от Финляндского вокзала или ж/д ст. «Девяткино») до ж/д станции Токсово (Приозерское направление), далее 20 минут пешком. На автомобиле: через Мурино, далее по Токсовскому шоссе.

3. Саблинские пещеры - Саблинский заповедник это ансамбль объектов в Тосненском районе Ленинградской области. Потрясающая природа, каньоны, пещеры и водопады, окутанная таинственной атмосферой. Ранее в этих местах добывали кварцевый песок, ныне заброшенные шахты пользуются популярностью у туристов и жителей нашего города. На территории пещер располагается единственная в России действующая подземная часовня Святого Николая Чудотворца. На электричке ехать до ж/д ст. «Саблино», далее на маршрутке или автобусе. На машине: по Московскому шоссе (М-10), свернуть по указателю на пос. Уляновка.

4. Гатчинские гейзеры - Одной из самых удивительных и малоизвестных достопримечательностей Гатчины являются гейзеры. Здесь посреди леса из-под земли бьют настоящие природные фонтаны. Зимой вода вокруг гейзеров застывает, и вокруг фонтанов образуются причудливой формы ледяные горы нежно-зеленого цвета. Гейзеры расположены недалеко от деревни Корпиково Гатчинского района. Если ехать со стороны Гатчины от ст. «Мариенбург» по Корпиковскому шоссе до Корпиково – не доезжая моста, свернуть налево на грунтовку и ехать до садоводства, затем по главной дороге садоводства до парковки. Далее – по тропинкам в лес.

5. Останки церкви Святой Троицы - В деревне Пятая Гора Волосовского района сохранился архитектурный памятник в античном стиле, величественные руины, напоминающие греческий храм. Добраться можно на машине до Волосово по дороге М20, и далее по Р38 в сторону Кикерино-Село-Пятая Гора.

6. Девонский обрыв и церковь - В деревне Хотнежа сохранилось здание выполненное в византийском стиле, постройки XIX века. Церковь стоит на сосновом холме сразу за мостом через речку Лемовжу. Еще одна достопримечательность – девонский 30-метровый обрыв над рекой. Добираться на машине до Волосова, затем до Молосковиц, там повернуть на юг в сторону Б. Сабска. В Извозе – налево, на Лемовжу.

7. Усадьба и Волковицкая башня - Вокруг башни ходят разные слухи и легенды. Некоторые утверждают, что башня это некий форпост новгородцев, своего рода маяк, на котором зажигали огонь при приближении врага, но на

самом деле это бывшая ветряная мельница. Как бы то ни было, здесь явно есть на что посмотреть, особенно на сохранившуюся часть парка и гидросистему. Деревня Волковицы расположена в 20 км от Красного Села, по Таллинскому шоссе, за Кипенью поворот налево к поселку Келози по шоссе, ведущему в Волосово. Сюда ходит рейсовый автобус 484А от автобусного кольца у Кировского завода, конечная остановка за углом наружного вестибюля метро «Кировский завод».

8. Башня инженера Инка - Под Петербургом, близ поселка Верево расположилось монументальное сооружение испещренное пулями и осколками снарядов — Веревская водовзводная башня Инка. История этой постройки тесно переплетается с временами начала водоснабжения Царского Села, и берет свой исток в начале XVIII века.

9. Радоновые озёра - На окраине деревни Лопухинка в Ломоносовском районе можно найти огромный овраг, глубиной около нескольких десятков метров. По его дну протекает небольшая речка Рудица. Более ста лет тому назад на реке была построена плотина, благодаря которой в здешних краях появилось удивительное озеро поражающее воображение туристов необычным цветом своей воды.

10. «Камень-голова» - Необычная скульптура в виде головы расположилась в сорока минутах езды от Петербурга в парке Сергиевка. Высек эту большую голову из камня один неизвестный скульптор по проекту Ф. Броуэра в 1800 году. Скульптура имеет множество имен: «Русич», «Старик», «Воин», «Голова Самсона», «Мужская

голова», студенты обычно именуют камень Адамом. Расположен памятник недалеко от дворца Лейхтенбергских. Добраться можно на электричке от Балтийского вокзала до ст. Старый Петергоф далее автобусом на Копорье, Глобицы до Лопухинки.

11. Федоровский городок - Есть в городе Пушкин причудливый живописный городок в стиле XVII века с палатами и казармами, домами для служивых людей и священников и даже собственной отдельной прачечной. Комплекс построек вырос здесь в 1913 на деньги зажиточных петербуржцев. Адрес: Пушкин, Академический проспект, 14-18

12. Усадьба купца Елисеева - Любой, кто хоть раз бывал в Петербурге, наверняка заглядывал в старейший гастрономический магазин купца Елисеева на Невском проспекте. Но мало кто знает, что у известного предпринимателя была еще и великолепная усадьба под Петербургом, в деревне Белогорке. Дом был построен в начале XX века в стиле северный модерн по проекту архитектора Тавлинова. Добраться от Петербурга электричкой до станции Сиверская. Далее до Белогорки можно доехать на автобусах № 2, 2-Э и 506.

13. Крепость Орешек - Крепость основана новгородским князем Юрием Даниловичем, внуком Александра Невского, в 1323 году. В 1612 году крепость попала под власть Швеции, тогда же ее переименовали в Нотебург. В 1702 году во время Северной войны крепость была отвоевана русскими войсками и переименована в Шлиссельбург — "ключ-город". В 18-19 веках Шлиссельбургскую крепость называли «русской

Бастилией» - здесь содержались члены царской семьи, претенденты на престол, видные государственные и общественные деятели. Сейчас можно посетить внутренние ходы двух башен, старую тюрьму "Секретный дом", и выставку, которая находится в здании "Новой тюрьмы".

14. Оредежские пещеры - Эти пещеры отличаются от многих других своими необычными сводами, отдаленно напоминающими готическую архитектуру. Поговаривают, здешние проходы в свое время простирались до 15 километров вглубь, сегодня из-за обвалов сохранились лишь сотни метров. Захватывающие дух коридоры подземелий образовались не без участия человека. Раньше в этих местах, по соседству с деревней Борщево, добывали песок для производства стекла. Добираться на автомобиле из Петербурга до Луги по трассе М-20. Из Луги по трассе Р-41 на Оредеж. После Оредежа будет поселок Борщево, в нем поворот налево к озеру. На спуске заброшенное кирпичное здание, от него направо в 50 метрах будет вход. Или на электричке из Петербурга до станции Оредеж и пешком порядка 5 км.

15. Карьер и известковые печи - Большой карьер расположился между Балтийской железной дорогой и Сяглицами. Здесь сохранились шесть дореволюционных известковых печей. Добраться до него можно по трассе Р38 «Гатчина – Ополе», 61 км, из Сяглиц по аллее в сторону Вруды.

16. Карьер у деревни Питкелево - Карьер расположен в юго-западной части деревни. В известняках огромного «карьера-каньона» множество окаменелостей, кораллов,

брахиоподов и пр. Добраться можно на электричке с Балтийского вокзала до ст. Гатчина-Балтийская, далее автобусом до д. Питкелево.

17. Линия Маннергейма - Сегодня здесь можно увидеть сохранившиеся комплексы оборонительных укреплений, застывшие на этом месте как память о зимних сражениях 1939 -1940 годов. Добраться можно с Финляндского вокзала на Выборг до ст. «Лейпясую» или «Гаврилово», дальше пешком. На машине: по трассе «Скандинавия» до Гаврилово, далее на Каменку до высоты 65,5, от нее пешком.

18. Форт Красная Горка - Один из двух мощных береговых фортов Кронштадта. Во время Отечественной войны форт был важнейшей частью обороны Ораниенбаумского плацдарма. Можно добраться на электричке с Балтийского вокзала до платформы «68-й километр».

19. Кронштадт - город тесно связанный с историей Петербурга. Исторический центр Кронштадта входит в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Николький морской собор, многочисленные форты и морские достопримечательности не оставят равнодушными любого искателя приключений.

20. Маяк Толбухин - В западной части от острова Котлин, на искусственно созданном острове гордо стоит один из самых старых российских маяков – Толбухин маяк. Строительство маяка было начато в 1719 году по велению Петра I. Первый маяк носил название Котлинский, а в 1736 году он стал называться Толбухин маяк, в честь

полковника Толбухина Фёдора Ивановича. Этот человек был первым комендантом Кроншлота, героем русско-шведской войны. В настоящее время Толбухин маяк представляет собой не только маяк-символ Кронштадта, но и его важный ориентир. Огонь маяка виден на расстоянии 19 миль. На его траверзе берет начало Большой Кронштадтский рейд, который ведет в порты Кронштадта и Санкт-Петербурга.

21. Выборг - Основанный шведами в 13 веке, город-памятник Выборг один из немногих городов в России сохранил свое средневековое обаяние и характер. Всего в Выборге сосредоточено более 300 различных памятников: архитектурных, исторических, скульптурных, археологических, садово-паркового искусства.

22. Город-крепость Корела, вокруг которой построен современный Приозерск – один из древнейших городов России. Впервые он упоминается в письменных источниках как город Корела: в летописи, составленной в конце XVI – в начале XVII в., отмечается, что именно в Кореле в 879 г. был похоронен сам князь Рюрик – родоначальник династии Рюриковичей. Это был важный торгово-военный и религиозно-культурный центр на территории, где обитало племя корела. Сейчас при крепости работает интересный музей, который рассказывает об ее истории. Также посетители могут прогуляться по территории крепости, посетить Круглую башню, посмотреть на танки и гаубицы времен Второй мировой войны.

23. Парковый комплекс «Усадьба «Богословка» в Невском лесопарке Всеволожского района - На территории

комплекса у входа Невского лесопарка расположены примеры русского деревянного зодчества. Возводятся здания, которые существовали в других городах и областях России, но были утрачены. Жемчужиной является церковь во имя Покрова Пресвятой Богородицы — уникальный памятник церковной архитектуры древнерусского деревянного зодчества XVIII века, основана в 1708 году, утрачена (сгорела) в 1963 году. Парковый комплекс «Усадьба Богословка» /"Зиновьевых" является одним из культурных объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО с 1990 года под номером 540-022. Добираться на автобусе или маршрутке от ст.м. «Ломоносовская» до поселка имени Свердлова.

24. Ропшинский дворец - Бывший дворец Романовых сегодня включен в список всемирного наследия и находится под охраной ЮНЕСКО. Неподалеку в Ропше сохранились: старинное здание бумажной фабрики, выстроенное в стиле классицизма, Благовещенская церковь, кирха в д. Горки, расположенная на пути в Кипень. Добраться можно на электричке от Балтийского вокзала до ж/д станции «Красное село», затем на маршрутке до Ропши. На машине: по Санкт-Петербургскому шоссе, до пересечения с Ропшинским шоссе, далее по нему до Ропши.

25. Копорье - Этот некогда великий древнерусский город, ровесник шведского Выборга, теперь представляет собой село в Ломоносовском районе Ленинградской области. На развалинах крепости летом проводятся реконструкции исторических сражений, Также в крепости функционирует музей.

26. Деревня викингов «Свенгард» - Созданная не так давно несколькими энтузиастами деревня викингов Свенгард расположилась в 16 км от Выборга. Ее жители построили дома по образу и подобию древнерусских жилищ и переняли древнерусский быт. Выборгский р-н, 16-й км Светогорского шоссе (трасса А 124). Это приграничная зона, необходим заграничный паспорт.

27. Тихвин, Старая Ладога - Еще два незаслуженно забытых города, величие которых растворилось в веках. Сейчас это тихие провинциальные городки, известные своими монастырскими комплексами и руинами древней крепости.

28. Колоннада Аполлона - На берегу реки Славянка в 1783 году появилось настоящее святилище греческого бога Солнца, а по совместительству и покровителя всех искусств. По проекту архитектора Ч. Камерона было возведено двойное кольцо дорических колонн, а прямо посередине установлена копия статуи Аполлона Бельведерского. Добраться можно на электричке с Витебского вокзала до станции Павловск, а там пешком до центрального парка.

29. «Памятник бабушке» - В Зеленогорске, на проспекте Ленина можно увидеть необычный памятник бабушке. Скульптура представляет собой высокий стул, с аккуратно лежащим на нем, клубком шерсти, очками и вязальными спицами. Ее открыли в 2008 году как знак уважения к пожилым людям.

30. «Скамья примирения» - В Петергофе можно найти интересную скамейку. Считается, что именно здесь

принято мириться после серьезной ссоры. Объект обладает сильной энергетикой, и способен помирить даже самых заклятых противников. Адрес: Петергоф, Санкт-Петербургский пр., 11

31. «Ботинки безымянного дачника» - В Зеленогорске на главной аллее Центрального парка можно увидеть оставленные кем-то ботинки. Каждый может примерить ботинки, сделать оригинальное фото и обязательно загадать желание. Вокруг ботинок расположены стрелки компаса - это символ того, что любой житель или гость города может сам выбрать свое направление в жизни.

32. «Памятник фонарю» - Во время прогулки по Гатчине, на улице Чкалова 66, можно встретить интересный объект. Этот памятник был поставлен в честь основания гатчинской электросети.

33. «Святое семейство» - Еще один необычный памятник в Ленинградской области можно найти в Выборгском парке Эспланада. Скульптура представляет собой ствол высохшей березы, на котором художник А. Чернов высек человеческие лица.

34. «Памятник хлебу» - В 2003 году в Зеленогорск на проспекте Ленина появилась необычная скульптура — памятник хлебу. Памятник представляет собой гранитный постамент, на котором расположился буханка хлеба, батон, сухари и бублики, а из под корочки хлеба выглядывает маленькая мышь.